

فحص شبكة أمسلر

إذا كان لديك مشاكل في قراءة هذا الكتيب، يرجى أن تطلب منا أن نرسل إليك نسخة مكتوبة بخط أكبر أو بصياغة بديلة. إذا كانت لغتك الأم غير العربية أو الإنكليزية يمكننا تأمين مترجم ليكون موجوداً. يرجى إبلاغنا بشكل مسبق إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.

تم تصميم هذا الكتيب للمساعدة على الإجابة على بعض أسئلتك وأسئلة عائلتك أو أصدقائك بخصوص انفصال الزجاجي الخلفي، ما ينطوي عليه وما هي المخاطر الممكنة. إن كان لديك أية أسئلة أو أسباب للقلق، يرجى عدم التردد في التحدث إلى الطبيب أو الممرض المهتم برعايتك.

تعتبر هذه الشبكة أداة هامة جداً لكشف تغيرات اللطخة الصفراء وهو المرض الذي يتطلب الحضور إلى المستشفى والتقييم لمعرفة وجود الحاجة للعلاج. يجب إجراء هذا الاختبار يومياً أو مرة كل يومين.

يجب على المريض استعمال نظارات القراءة (في حال تم وصفها للقراءة أو للمسافة القريبة). يتم اختبار كل عين على حدة. يتم البدء بالعين اليمنى عن طريق تغطية العين اليسرى، ثم إمساك الشبكة على بعد مسافة القراءة من العينين في ظروف إضاءة جيدة، ومن ثم النظر إلى البقعة المركزية السوداء على الشبكة الموجودة أدناه. ومع استمرار التحديق إلى البقعة المركزية السوداء يحاول المريض/المريضة تمييز وجود أي عدم انتظام (تموج) في الخطوط ضمن الشبكة. في حال رؤية خط غير منتظم يجب تعليمه بالقلم لإظهاره للطبيب عند زيارته. يتم إعادة نفس الإجراء للعين اليسرى.

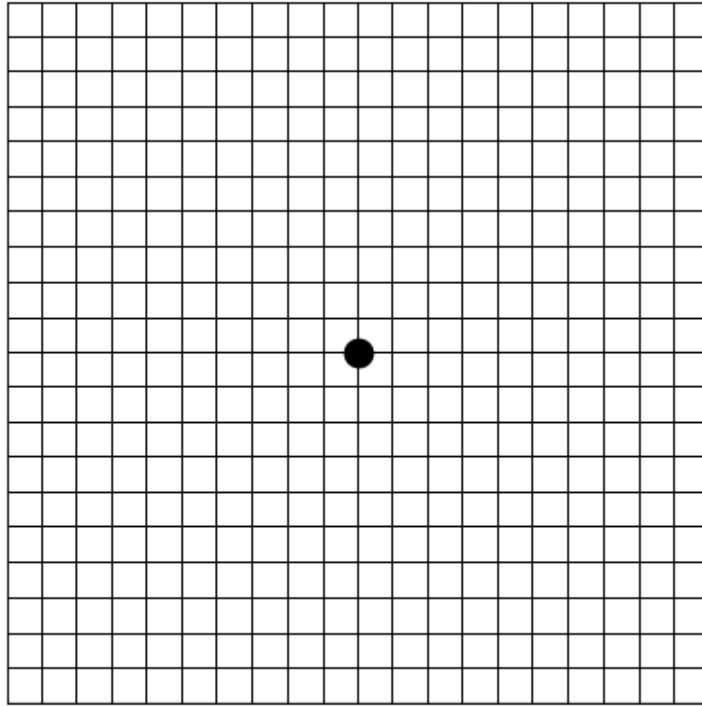
يميل بعض المرضى لتعليق هذه الشبكة على الثلجة بواسطة مغنطيس لتسهيل الاختبار ولتذكير أنفسهم بإجراء الاختبار بشكل منتظم. إن لك حرية الاختيار في إيجاد الأسلوب المناسب لك.

لا يهدف هذا الاختبار لأن يكون بديلاً عن الفحص العيني الدوري مع الطبيب.

متى يتوجب علي مراجعة قسم الطوارئ بشكل عاجل ؟
قم بمراجعة قسم الطوارئ بشكل عاجل في حال تمييز وجود أي عدم انتظام (تموج) في الخطوط ضمن الشبكة.

يجب أن يتناول المرضى المصابين بتتكس اللطخة المرتبط بالعمر الفيتامينات والمتممات الغذائية التالية:

- المتممات الغذائية حسب دراسة (AREDS 2): فيتامين C 500 ملليغرام + فيتامين E 400 وحدة دولية + لوتين 10 ملليغرام + زيازانين 2 ملليغرام + زنك 25 أو 80 ملليغرام + نحاس 2 ملليغرام.
- يجب الانتباه لعدم تناول فيتامين A عند المدخنين أو المدخنين السابقين لأنه قد يؤدي أحياناً لتشكيل الأورام.



المرجع

تم التشاور مع الأخصائيين التاليين والحصول على موافقتهم بخصوص معلومات المريض:

الطبيب الاستشاري في طب العيون: د أنس عنبري، د غسان زين، د سيفاً مانوهار

الطبيب الأخصائي في طب العيون: د مايا باندوفا

أمين سر قسم طب العيون: هدى عبد اللطيف المنصوري